

UCHWAŁA NR II/11/2024
Rady Powiatu w Nowym Dworze Gdańskim
z dnia 9 lutego 2024 r.

w sprawie: przyjęcia „Programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową w Powiecie Nowodworskim na lata 2024-2027”.

Na podstawie art. 6 ust. 4 pkt 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1249 ze zm.) oraz art. 4 ust. 1 pkt 3 i art. 12 pkt 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t.j. Dz. U. z 2022 r., poz. 1526 ze zm.), uchwała się:

§ 1.

Przyjmuje się „Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową w Powiecie Nowodworskim na lata 2024-2027”, który stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2.

Traci moc Uchwała Nr III/5/2022 Rady Powiatu w Nowym Dworze Gdańskim z dnia 31 stycznia 2022 r. w sprawie przyjęcia „Programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób stosujących przemoc w rodzinie w Powiecie Nowodworskim na lata 2022-2026”.

§ 3.

Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Powiatu w Nowym Dworze Gdańskim oraz Dyrektorowi Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Dworze Gdańskim.

§ 4.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady
(-)
Robert Ciżmowski

Uzasadnienie

Zgodnie z art. 6 ust. 4 pkt 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej do zadań z zakresu administracji rządowej realizowanych przez powiat należy opracowywanie i realizacja programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową.

Zapisy ustawy wzmacniają działanie administracji rządowej i jednostek samorządu terytorialnego zmierzające do przeciwdziałania przemocy domowej oraz podniesienia świadomości społecznej w zakresie przyczyn i skutków przemocy.

Jedną z form oddziaływań skierowaną do osób stosujących przemoc jest program psychologiczno – terapeutyczny, który może służyć m.in.: powstrzymaniu się osób stosujących przemoc domową przed dalszym stosowaniem przemocy oraz rozwijaniu umiejętności samokontroli i rozwiązywania problemów bez stosowania przemocy. Uczestnicy programu, dzięki spotkaniom, będą mieli możliwość rozwijać oraz utrwalac zmianę zachowań, pogłębić samoświadomość i poznać nowe formy zachowań prospołecznych.

Przedmiotowa uchwała została przygotowana zgodnie z założeniami „Strategii Rozwoju Powiatu Nowodworskiego na lata 2015-2024”, obszar priorytetowy: Kapitał ludzki i społeczny (P2), cel strategiczny CS.2.1. Rozwinięty i w pełni wykorzystany kapitał ludzki, cel operacyjny: CO.2.1.2. Aktywizacja wykluczonych społecznie.

Przewodniczący Rady

(-)

Robert Ciżmowski

*Załącznik Nr 1
do Uchwały Nr II/11/2024
Rady Powiatu w Nowym Dworze Gdańskim
z dnia 9 lutego 2024 r.*

**PROGRAM
PSYCHOLOGICZNO- TERAPEUTYCZNY
DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ
W POWIECIE NOWODWORSKIM
NA LATA 2024-2027**



Nowy Dwór Gdański, styczeń 2024 r.

SPIS TREŚCI

| | |
|--|----|
| WSTĘP..... | 2 |
| PODSTAWA PRAWNA PROGRAMU..... | 3 |
| DIAGNOZA ZJAWISKA PRZEMOCY DOMOWEJ W POWIECIE NOWODWORSKIM ORAZ PORADNICTWO I INTERWENCJA W ZAKRESIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY | 3 |
| CEL PROGRAMU..... | 8 |
| ODBIORCY PROGRAMU | 9 |
| REALIZATORZY PROGRAMU ORAZ ŹRÓDŁA FINANSOWANIA..... | 10 |
| METODY I CZAS REALIZACJI PROGRAMU | 10 |
| HARMONOGRAM I ZAKRES TREŚCI MERYTORYCZNEJ PROGRAMU | 11 |
| EWALUACJI I MONITORING | 11 |

WSTĘP

Przemoc domowa stanowi istotny problem społeczny od wielu lat. Przemoc występuje nie tylko w rodzinach z marginesu społecznego, ale we wszystkich grupach społecznych, bez względu na poziom wykształcenia czy sytuacji bytowej. Przemoc powoduje dysfunkcje w środowisku domowym i stanowi zachowania negatywne, które są niesprzyjające dla społeczeństwa. Jak wskazuje ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej, przemoc domowa jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:

1. narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
2. naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
3. powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę,
4. ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej
5. istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

Działania związane z przeciwdziałaniem przemocy domowej skierowane są do osób doświadczających tej przemocy, ale także do osób ją stosujących. Skuteczność działań podejmowanych wobec osób, u których doszło do zjawiska przemocy zależy w głównej mierze od wieloaspektowości i kompleksowości udzielanej pomocy.

Ważne jest to, aby w/w osoby, bez względu na swoje stanowisko wobec przemocy, mogły otrzymać kompleksową i spójną pomoc, której celem będzie zatrzymanie przemocy. Jednym z elementów systemu przeciwdziałania przemocy domowej jest realizacja programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową oraz programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową. Osoby uczestniczące w programie zdobywają wiedzę oraz umiejętności, które pozwalają zwalczyć zachowania przemocowe w relacjach z innymi.

PODSTAWA PRAWNA PROGRAMU

Rządowy Program Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024-2030 wskazuje Program Psychologiczno-Terapeutyczny dla Osób Stosujących Przemoc Domową, jako część systemu oddziaływań, które są szczególnie ukierunkowane na zahamowanie przemocy domowej.

W Powiecie Nowodworskim realizatorem „Programu Psychologiczno-Terapeutycznego dla Osób Stosujących Przemoc Domową w Powiecie Nowodworskim na lata 2024-2027” jest Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Dworze Gdańskim.

„Program Psychologiczno-Terapeutyczny dla Osób Stosujących Przemoc Domową w Powiecie Nowodworskim na lata 2024-2027” powstał zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa:

1. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy domowej;
2. Ustawa z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym;
3. Ustawa z dnia 6 kwietnia 1990 r. o Policji;
4. Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. – Kodeks karny;
5. Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. – Kodeks postępowania karnego;
6. Projekt Rządowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024-2030;

DIAGNOZA ZJAWISKA PRZEMOCY DOMOWEJ W POWIECIE NOWODWORSKIM ORAZ PORADNICTWO I INTERWENCJA W ZAKRESIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY

Rozpoznanie skali zjawiska przemocy domowej na terenie powiatu nowodworskiego zostało przeprowadzone na podstawie danych pozyskanych od Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Gdańskim oraz zespołów interdyscyplinarnych działających przy gminnych i miejskich ośrodkach pomocy społecznej w Nowym Dworze Gdańskim, Krynicy Morskiej, Ostaszewie, Stegnie i Sztutowie. Pozyskane dane statystyczne stanowią diagnozę za rok 2022 oraz 2023.

Tabela 1. Zjawisko przemocy domowej w Powiecie Nowodworskim na podstawie danych Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Gdańskim.

| Wskaźnik | | 2022 | 2023 (do 31 października) |
|--|-----------|------|---------------------------------|
| Liczba osób dotkniętych przemocą domową. | | 57 | 48 |
| | Kobiety | 42 | 36 |
| | Mężczyźni | 7 | 6 |
| | Dzieci | 8 | 6 |
| Liczba osób, wobec których istnieje podejrzenie, że stosują przemoc domową. | | 53 | 40 |
| | Kobiety | 7 | 1 |
| | Mężczyźni | 46 | 39 |
| Liczba „Niebieskich Kart”- założonych przez funkcjonariuszy KPP | | 53 | 40 |
| Liczba osób, wobec których istnieje podejrzenie, że stosują przemoc domową, będąc pod wpływem alkoholu. | | 31 | 20 |
| | Kobiety | 2 | 0 |
| | Mężczyźni | 29 | 20 |
| Liczba osób doprowadzonych do policyjnych pomieszczeń dla osób zatrzymanych lub doprowadzonych do wytrzeźwienia. | | 17 | 8 |

Z danych wynika, że w 2022 roku aż 53 przypadki interwencji Policji dotyczących przemocy domowej, zakończyły się wdrożeniem procedury „Niebieska Karta”. Z powyższych danych możemy zaobserwować, że liczba mężczyzn podejrzanych o stosowanie przemocy domowej jest wyższa, niż liczba kobiet. To właśnie kobiety są osobami w szczególności doznającymi przemocy domowej. Współczynnik kobiet podejrzanych o stosowanie przemocy domowej w analizowanym okresie czasu utrzymuje się na podobny poziomie.

Dodatkowo, jak wynika z powyższej tabeli, największą liczbę osób podejrzanych o stosowanie przemocy stanowią mężczyźni. W roku 2022- 31 mężczyzn było podejrzanych o stosowanie przemocy domowej, będąc pod wpływem alkoholu na 46 ogółu. W tym tylko 2 kobiety są podejrzewane o stosowanie przemocy, będąc pod wpływem alkoholu. W roku 2023- 20 mężczyzn stosowało przemoc domową, będąc pod wpływem alkoholu. Liczba osób w związku z podejrzeniem doznawania przemocy domowej w roku 2022 wynosiła 57, zaś do końca października 2022 roku 48 osób. Możemy zauważyć spadek liczby osób

doprowadzonych do policyjnych pomieszczeń dla osób zatrzymanych lub doprowadzonych do wytrzeźwienia.

Tabela 2. ukazuje dane liczbowe przekazane przez Zespoły Interdyscyplinarne z miast i gmin Powiatu Nowodworskiego, tj. Nowy Dwór Gdański, Krynica Morska, Ostaszewo, Stegna oraz Sztutowo. Dane stanowią liczbę wszczętych procedur „Niebieska Karta” przez podmioty uprawnione, a także liczbę osób, które borykają się ze zjawiskiem przemocy domowej.

Tabela 2. Liczba procedur „Niebieskie Karty” oraz liczba osób dotkniętych przemocą domową w Powiecie Nowodworskim w latach 2022-2023.

| Wskaźnik | Rok | | |
|--|-----------|------------------------------|----|
| | 2022 | 2023 (do 31 października) | |
| Liczba wszczętych procedur „Niebieskiej Karty” (na podstawie formularza „Niebieska Karta-A” wszczynających procedurę oraz dotyczących kolejnych przypadków w trakcie postępowania) | 50 | 50 | |
| Liczba wypełnionych formularzy „Niebieska Karta” przez pracowników OPS | 14 | 23 | |
| Liczba „Niebieskich Kart” wdrożonych przez funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Gdańskim przekazanych do OPS | 50 | 35 | |
| Liczba „Niebieskich Kart” wdrożonych przez przedstawicieli jednostek organizacyjnych gminy (np. służba zdrowia, oświata, GKRPA) | 4 | 7 | |
| Liczba zakończonych procedur „Niebieskich Kart” | 59 | 30 | |
| Liczba przekazanych przez ZI/GR zawiadomień do organów ścigania (Policji, Prokuratury) o popełnieniu przestępstwa z użyciem przemocy domowej | 25 | 16 | |
| Liczba osób, wobec których istnieje podejrzenie, że stosują przemoc domową skierowanych do uczestnictwa w programie korekcyjno-edukacyjnym | 9 | 10 | |
| Liczba osób dotkniętych przemocą domową | 88 | 119 | |
| | Kobiety | 46 | 49 |
| | Mężczyźni | 11 | 6 |
| | Dzieci | 31 | 64 |

Z uzyskanych danych wynika, że liczba wszczętych procedur „Niebieska Karta” na podstawie formularza „Niebieska Karta-A” wszczynającego procedurę oraz dotyczących kolejnych przypadków w trakcie postępowania w roku 2022 i 2023 jest na takim samym poziomie. Procedura „Niebieska Karta” w analizowanym przedziale czasu wszczynana była głównie przez funkcjonariuszy Policji (w 2022 r.-50, do końca października 2023 r.-35), w stopniu znikomym przez przedstawicieli pozostałych jednostek organizacyjnych gminy (2022-4, 2023-7). Powyższe dane świadczą o tym, że placówki ochrony zdrowia i oświaty w dalszym ciągu wykazują się małą aktywnością wszczynania procedury „Niebieskie Karty”. Liczba zakończonych „Niebieskich Kart” w roku 2022 wynosiła 59, zaś do 30 października 2023 roku 30. Biorąc pod uwagę, iż dane z 2023 roku dotyczą tylko trzech kwartałów można stwierdzić, że liczba zakończonych procedur utrzymuje się na zbliżonym poziomie. Procedura ta kończona jest w przypadku braku zasadności podejmowania działań, bądź w przypadku ustania przemocy i uzasadnionego przypuszczenia o zaprzestaniu dalszego stosowania przemocy domowej oraz zrealizowaniu indywidualnego planu pomocy.

W roku 2022 odnotowano 25 przypadków przekazania przez Zespoły Interdyscyplinarne/Grupy Robocze zawiadomień do organów ścigania (Policja/Prokuratura) o popełnieniu przestępstwa z użyciem przemocy domowej, natomiast do końca października 2023 roku odnotowano 16 przypadków.

Ogólna liczba osób dotkniętych przemocą domową jest znacznie wyższa w okresie do 31 października 2023 roku-119 , niż w roku 2022- 88. Sugerując się statystyką nie trudno zauważyć, że to właśnie kobiety oraz dzieci w największym stopniu dotknięte były przemocą ze strony bliskich.

W roku 2022 odnotowano 46 kobiet -osób doznających przemocy domowej, natomiast w bieżącym roku do dnia 31 października liczba kobiet wynosi 49. W roku 2022 liczba dzieci dotkniętych przemocą ze strony bliskich plasowała na drugim miejscu- 31 przypadków, a liczba mężczyzn w roku 2022 wyniosła 11 przypadków. W okresie do dnia 31 października 2023 roku sytuacja się zmienia i to właśnie dzieci stanowią największą liczbę osób doznających przemocy – 64 przypadki, a mężczyźni zaledwie 6 przypadków.

W ramach systemu wsparcia dla osób dotkniętych przemocą domową, Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Nowym Dworze Gdańskim świadczy specjalistyczne wsparcie w formie poradnictwa psychologicznego, prawnego oraz socjalnego.

Tabela 3. zawiera dane dotyczące liczby osób, które otrzymały pomoc, w Powiatowym Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Nowym Dworze Gdańskim, w związku z występowaniem

przemocy domowej w 2022 roku i 2023 roku. Dokonano także podziału ze względu na formy doświadczanej przez te osoby przemocy.

Tabela 3. Liczba osób, które otrzymały pomoc w Powiatowym Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Nowym Dworze Gdańskim w związku z przemocą domową.

| Wskaźnik | | Rok | |
|--|--------------------|------|------|
| | | 2022 | 2023 |
| Liczba osób dotkniętych przemocą domową ze strony bliskich, które otrzymały pomoc w Powiatowym Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Nowym Dworze Gdańskim. | | 5 | 3 |
| Formy przemocy | Fizyczna | 3 | 3 |
| | Psychiczna | 5 | 3 |
| | Ekonomiczna | 0 | 0 |
| | Seksualna | 1 | 0 |

Jak wynika z powyższej tabeli w 2022 roku 5 osób zgłosiło się do Powiatowego Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Nowym Dworze Gdańskim z powodu doświadczenia przemocy ze strony bliskich. Do końca listopada 2023 roku z tego samego powodu zgłosiły się do Powiatowego Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Nowym Dworze Gdańskim 3 osoby. Warto zwrócić uwagę na to, iż przemoc domowa dotyka nie tylko osoby bezpośrednio jej doświadczające, ale także przemoc wywołuje cierpienie i krzywdy moralne wszystkim domownikom. Właśnie, dlatego bardzo ważne jest wsparcie i pomoc wszystkim członkom gospodarstwa domowego, które doświadczą przemocy domowej.

W tabeli wyróżniono formy przemocy, których doświadczyły osoby zgłaszające się o pomoc do Powiatowego Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Nowym Dworze Gdańskim. Przemoc psychiczna, mimo że nie pozostawia widocznych śladów fizycznych i jest trudna do udowodnienia, to doprowadza ofiarę do załamania psychicznego. Jednakże, dzięki wsparciu oferowanemu przez specjalistów Powiatowego Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Nowym Dworze Gdańskim, w 2022 roku o doświadczeniu przemocy psychicznej ze strony bliskich przyznało się 5 osób, które zgłosiły się po pomoc. Trzy z nich dodatkowo doświadczały przemocy fizycznej. Do dnia 30 listopada 2023 roku 3 osoby zgłosiły się o pomoc w związku z doświadczaniem przemocy ze strony bliskich i była to przemoc psychiczna oraz fizyczna.

Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Nowym Dworze Gdańskim udziela także wsparcia osobom stosującym przemoc domową poprzez realizację programu oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową. Etapy oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych wobec osób stosujących przemoc domową obejmują działania psychologiczne, edukacyjne i socjalizacyjne, ukierunkowane na zmianę zachowań i postaw osób stosujących przemoc, która zmniejszy ryzyko stosowania przez nie przemocy, a także zwiększy ich zdolność do samokontroli agresywnych zachowań i do konstruktywnego współżycia.

W 2022 roku do udziału w programie wpłynęło 7 skierowań. Trzy z nich wyraziły zainteresowanie udziałem, jednakże ze względu na małą liczebność grupa nie została utworzona. Z kolei w roku 2023 16 osób zostało skierowanych do udziału w programie. Osiem osób zgłosiło się do Powiatowego Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Nowym Dworze Gdańskim w celu zakwalifikowania się do programu. W ostateczności jednak, tylko dwie osoby były gotowe przystąpić do realizacji programu, jednak z uwagi na nieutworzenie grupy, osoby te brały udział w indywidualnych spotkaniach z psychologiem.

CEL PROGRAMU

Program psychologiczno-terapeutyczny ma na celu rozszerzenie oraz kultywowanie działań podejmowanych wobec osób stosujących przemoc domową. Zasadniczą kwestią Programu Psychologiczno-Terapeutycznego jest wszczęcie zmian pozwalających na lepszą adaptację społeczną oraz optymalny poziom funkcjonowania w życiu codziennym.

Za cel główny uważa się powstrzymanie osoby stosującej przemoc domową przed dalszym stosowaniem przemocy oraz rozwijanie umiejętności samokontroli i rozwiązywania problemów bez stosowania przemocy.

Do celów szczegółowych należy zaliczyć:

- wzbudzanie motywacji wewnętrznej do zmiany zachowania przez analizę przyczyn postępowania i wgląd w mechanizmy własnych zachowań,
- zdobycie lub poszerzenie wiedzy i umiejętności powstrzymywania się od zachowań przemocowych,
- nabycie umiejętności służących rozwiązywaniu problemów i konfliktów bez użycia przemocy,

- nabywanie i kształtowanie umiejętności prospołecznych, w tym asertywności, empatii, rozpoznawania, nazywania i wyrażania emocji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych, w tym radzenia sobie ze stresem, lękiem i złością,
- poszerzanie samoświadomości, zwłaszcza w kontekście własnych zasobów oraz ograniczeń i negatywnych stereotypów funkcjonowania w relacjach rodzinnych,
- nabywanie i doskonalenie umiejętności wychowawczych i rodzinnych opartych na wychowywaniu bez przemocy,
- rozwój umiejętności związanych z budowaniem relacji rodzinnych i partnerskich,
- pogłębianie wiedzy na temat wpływu przemocy na relacje społeczne i sposobów jej przeciwdziałania,
- diagnozowanie potrzeb i nabywanie umiejętności dobierania prawidłowych strategii w ich zaspokajaniu,
- wzmacnianie postawy odpowiedzialności wobec siebie i innych.

„Program Psychologiczno-Terapeutyczny dla Osób Stosujących Przemoc Domową w Powiecie Nowodworskim na lata 2024-2027” skoncentrowany jest przede wszystkim na kliencie, jako podmiocie oddziaływań. Istota programu polega głównie na realizacji założeń terapeutycznych, które mają sprzyjać zwiększeniu samoświadomości, umiejętności samoregulacji i uruchomieniu zmian pozwalających na lepszą adaptację społeczną i optymalny poziom funkcjonowania w życiu codziennym. Program ten rozwija i utrwała metody komunikacji z osobami najbliższymi bez stosowania przemocy. Jest to program „podażający” za klientem i skoncentrowany na kliencie, jego predyspozycjach, umiejętnościach, sposobie funkcjonowania czy myślenia.

ODBIORCY PROGRAMU

„Program Psychologiczno-Terapeutyczny dla Osób Stosujących Przemoc Domową w Powiecie Nowodworskim na lata 2024-2027” skierowany jest do osób stosujących przemoc domową. W programie mogą uczestniczyć osoby uzależnione od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych po zakończonym programie psychoterapii uzależnień.

REALIZATORZY PROGRAMU ORAZ ŹRÓDŁA FINANSOWANIA

Realizatorami programów psychologiczno-terapeutycznych mogą być jednostki samorządu terytorialnego szczebla powiatowego we współpracy z organizacjami pozarządowymi.

Realizatorem programu na szczeblu powiatowym w Powiecie Nowodworskim jest Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Dworze Gdańskim.

Koordinacja realizacji programu oraz prowadzenie spotkań z uczestnikami programu leżą w kompetencji specjalistów Powiatowego Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Nowym Dworze Gdańskim przy ulicy Warszawskiej 52.

Środki przeznaczone na realizację „Programu Psychologiczno-Terapeutycznego dla Osób Stosujących Przemoc Domową w Powiecie Nowodworskim na lata 2024-2027” obejmują zasoby własne Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Dworze Gdańskim.

METODY I CZAS REALIZACJI PROGRAMU

„Program Psychologiczno-Terapeutyczny dla Osób Stosujących Przemoc Domową w Powiecie Nowodworskim na lata 2024-2027” ma charakter programu terapeutycznego, w którym nie są podejmowane tradycyjne interwencje wobec osób stosujących przemoc domową (tj. zawiadomienie policji, złożenie doniesienia do prokuratury czy zawiadomienie sądu rodzinnego). Program ten nastawiony jest na profesjonalną pomoc psychologiczną dla osób stosujących przemoc domową. Program psychologiczno-terapeutyczny obejmuje cykl 5 spotkań grupowych o charakterze wykładowo-warsztatowym (wymiar 2 godzin zegarowych) oraz spotkania terapii indywidualnej (wymiar 5 godzin zegarowych). Łączny czas programu winien obejmować minimum 10 godzin dla każdego uczestnika. Spotkania zaplanowane są dwa/trzy razy w miesiącu przez okres czterech miesięcy.

HARMONOGRAM I ZAKRES TREŚCI MERYTORYCZNEJ PROGRAMU

Program obejmuje:

1. Spotkanie kwalifikacyjne: zapoznanie się z treścią programu, zebranie wywiadu (kwestionariusz), zakwalifikowanie do programu przez prowadzących.
2. Podpisanie kontraktu przez osoby zakwalifikowane do udziału w programie, który określa reguły uczestnictwa.
3. Rozpoczęcie realizacji działań przewidzianych w programie wg ustalonego planu (spotkania grupowe, sesje indywidualne).
4. Zakończenie cyklu programu oraz przeprowadzenie ankiety ewaluacyjnej przez uczestników.

Proponowana tematyka spotkań:

1. Rozwiązywanie problemów, konfliktów z zachowaniem szacunku dla członków gospodarstwa domowego (w tym dzieci).
2. Rozpoznawanie i wyrażanie uczuć.
3. Radzenie sobie z trudnymi uczuciami (gniew, złość).
4. Branie odpowiedzialności za swoje uczucia i zachowania.
5. Przełamywanie stereotypów, postaw, przekonań dotyczących płci, pełnionych ról społecznych.
6. Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych opartych na modelu porozumienia bez przemocy.
7. Nabywanie i doskonalenie umiejętności wychowawczych.
8. Praca nad poczuciem własnej wartości, wzmacnianie osobistych zasobów.
9. Uwrażliwianie, odkrywanie empatii i wzmacnianie zachowań prospołecznych;
10. Profilaktyka zdrowego, trzeźwego stylu życia.

EWALUACJI I MONITORING

Przebieg i efekty programu psychologiczno-terapeutycznego wobec osób stosujących przemoc domową objęte są działaniami monitorującymi oraz ewaluacyjnymi prowadzonymi przez realizatora programu. Wyniki działań będą wykorzystywane przy doskonaleniu oraz upowszechnianiu przyszłych metod pracy.

Celem monitoringu jest zweryfikowanie czy program faktycznie postępuje z założonym wcześniej planem. Monitoring będzie prowadzony przez realizatora w sposób ciągły podczas trwania programu.

Ewaluacja jest procesem o charakterze praktycznym. Proces ten ma za zadanie ustalić, czy dany program osiągnął zakładane cele. Każdorazowo cykl programu będzie kończył się badaniem ewaluacyjnym uczestników poprzez wypełnienie ankiety ewaluacyjnej, dotyczącej przebiegu i efektów oddziaływań.

Ocena skuteczności programu badana będzie w okresie od 6 miesięcy do dwóch lat po ukończeniu programu poprzez monitoring zachowań osób, które ukończyły program (metoda ankiety, rozmowy, wywiadu swobodnego niestrukturyzowanego). Monitoring prowadzi podmiot realizujący program poprzez:

- Bezpośredni kontakt z uczestnikami programu.
- Kontakt z ośrodkami pomocy społecznej, z zespołami kuratorskimi, z zespołami interdyscyplinarnymi, Policją oraz innymi podmiotami działającymi w zakresie profilaktyki przemocy w rodzinie.

Przyjęty wskaźnik skuteczności „Programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową w Powiecie Nowodworskim na lata 2024-2027” to: liczba osób stosujących przemoc domową, które w okresie dwóch lat po ukończeniu programu psychologiczno-terapeutycznego powróciły do zachowań polegających na stosowaniu przemocy domowej.

Z ewaluacji sporządza się sprawozdanie, przygotowane w oparciu o przeanalizowane dane ilościowe (m.in. rejestr konsultacji, listy obecności, liczby spotkań, godzina zajęć, ankieta) oraz jakościowe (wywiad, rozmowa, ankieta). Sprawozdanie przekazywane jest do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Dworze Gdańskim.

Sprawozdanie zawiera opis podjętych działań, zastosowaną procedurę ewaluacyjną, dane liczbowe, dotyczące realizacji programu, uzyskane wyniki oraz wnioski.

Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Dworze Gdańskim raz w roku będzie przedkładał Radzie Powiatu w Nowym Dworze Gdańskim sprawozdanie merytoryczne z realizacji „Programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową w Powiecie Nowodworskim na lata 2024-2027” będące integralną częścią Sprawozdania z realizacji „Strategii integracji i rozwiązywania problemów społecznych Powiatu Nowodworskiego na lata 2016-2026”.